

健康料理教室



3月のテーマ

『おやつ』

寒さが和らぎ、もうすぐ暖かい春がきますね。いちごを使用した、お菓子作りに参加しませんか？どの品も簡単にできますよ。

日時 ①3月15日（金） ②3月20日（水）
③3月23日（土） ④3月26日（火）
⑤3月28日（木）

時間 10:30~12:30

場所 いちよう薬局（日赤病院前）

参加費 **400円**

人数 1回6名まで

申し込み いちよう薬局までお電話ください

(089) 994-8881 管理栄養士 牧野

持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具



❀ ❀ ❀ ❀ メニュー ❀ ❀ ❀ ❀

いちごのどら焼き



豆腐のババロア



パンキッシュ



管理栄養士による**無料栄養相談**を随時行っています

普段のお食事のこと、気になること、
何でもご相談ください。

光ファーマシー株式会社

いちよう薬局

TEL (089) 994-8881
(日赤病院前)